

Obxectivos:

Dado o momento actual no que vivimos, con saturación de compromisos tanto persoais como profesionais, deixamos nun segundo plano o noso propio desenvolvemento persoal. Este curso persegue, dunha forma totalmente práctica e experiencial, que as persoas participantes, poidan xestionar mellor o seu tempo, incrementar a súa motivación e acadar así, dun xeito máis doado, os obxectivos que se propoñan.

A través dunha metodoloxía moi práctica e dinámica, este curso centra as súas accións nos seguintes obxectivos:

- Definir de maneira eficaz os fins que farán que a felicidade e motivación das persoas participantes aumenten.
- Tomar conciencia da importancia dos seus pensamentos ante os acontecementos do día a día.
- Descubrir as capacidades necesarias para superar a maioría dos desafíos nos ámbitos persoal e profesional.
- Gozar da oportunidade de experimentar a propia enerxía interior enfrontándose a un dos retos máis impactantes da súa vida.
- Experimentar unha nova sensación de poder interior para enfrontarse a calquera proceso de cambio e acción.

Destinatarios:

O curso diríxese ao persoal empregado das administracións públicas de Galicia, tanto autonómica coma local e de xustiza, e dos entes instrumentais da Comunidade Autónoma.

Convocatoria:

DOG núm. 119, do 23 de xuño de 2016

Lugar de desenvolvemento:

Escola Galega de Administración Pública (EGAP)
R/ Madrid, 2-4. Santiago de Compostela.

Información e matrícula:

Teléfonos: 981 546 239/ 981 546 241.

Correo: novas.egap@xunta.gal / Web: <http://egap.xunta.gal>



**XUNTA
DE GALICIA**



galicia

EGAP

ESCOLA GALEGA
DE ADMINISTRACIÓN
PÚBLICA

CURSO MONOGRÁFICO

Cambio e motivación na función pública

Santiago de Compostela, 12 de xullo de 2017



PROGRAMA

Mércores, 12 de xullo

Horario: 10:00 a 12:00 e 12:30 a 14:30 h.

- O mito da caverna: o que nos contaron.
- Saíndo da caverna: descubriendo un novo mundo.
- Enfrontando novos retos: oportunidade ou ameaza?
- O medo: amigo ou inimigo?
- Decidindo e aceptando: queres seguir?
- O reto: o teu primeiro paso.
- Dinámica de alto impacto: *glasswalking*.



DOCENCIA:

Felipe García Rey.

Formador experiencial e motivador de alto impacto.



NOTA: Por motivos alleos á EGAP, este programa pode sufrir algunha variación.
As actualizacións pódense consultar na páxina web da Escola (<http://egap.xunta.gal/>).